



Wurzeln und Flügel – verwurzelt fliegen

„Mit beiden Füßen auf dem Boden stehen“ – verwurzelt und geerdet sein.
Wir brauchen Wurzeln, um gerade stehen zu können, auch wenn es einmal stürmt.
Die Erdung hilft, dass wir aktiv am Leben teilnehmen und handeln können und uns nicht in Luftschlösser verlieren.

„Flügel wachsen lassen“ – ich fliege der/dem entgegen, die/den ich werden will.
Flügel helfen unsere Träume und Visionen zu verwirklichen. Flügel die uns emporheben,
unsere Seele beflügeln und ermutigen, uns authentisch und täglich neu mit unserem
ganzen Potential zu zeigen.

„Geborgen im Wurzelreich, eingebettet in Weisheit dem Lebensziel entgegen fliegen“.

Mit Kreistänzen aus verschiedenen Kulturen, Texten und keltischen Weisheiten stärken wir
unsere Wurzeln und lassen uns Flügel wachsen, so öffnet sich das Herz und der Verstand
beruhigt sich. Präsenz, Achtsamkeit und Mitgefühl werden wach.

DATUM & ZEIT: **Samstag, 17. November 2018** **09.30 – 17.00 Uhr**

LEITUNG: **Susi Aregger** – Pädagogin für therapeutischen Tanz
Dipl. Homöopathin und Naturheilpraktikerin

ORT: Musikinsel Rheinau, Klosterinsel 12, 8462 Rheinau, www.musikinsel.ch

ANMELDUNG: Susi Aregger – 052 301 47 27 – keltic-samj@bluewin.ch

KURSGELD: Fr. 125.- mit Pausenverpflegung.
Bis 14 Tage vorher kann ein 3 Gang Menu inkl. Kaffee für Fr. 28.-
im historischen Speisesaal des Klosters durch mich angemeldet werden,
Selbstverpflegung draussen oder in der Cafeteria möglich.



Susi Aregger
Rheinaldenweg 1, 8462 Rheinau,
052 301 47 27
keltic-samj@bluewin.ch
www.naturheilpraxiszurlinde.ch