




WOLKENHÄNDE
Qigong am Bodensee

*Es gibt nichts zu erreichen.
Fangen wir damit an.*

Nei Yang Gong – Innen nährendes Qigong

Qigong ist sanfte Heilgymnastik aus dem alten China. Durch Harmonisierung von Bewegung, Atem und Geist erlangen wir die Kontrolle über die Lebenskraft Qi. Wir üben das „**Innen nährendes Qigong**“ (Nei Yang Gong), das an der berühmten TCM-Klinik in Beidahe (China) entwickelt wurde und praktiziert wird.

Dieses Seminar ist die Fortsetzung vom 10. März 2019, ist aber auch als Einzeltermin buchbar. Für Personen jeden Alters geeignet, für Anfänger und Geübte gleichermaßen wertvoll.

• • • **Qigong** • **üben** • **im** • **Fluss**

Dies wird möglich auf der Musikinsel Rheinau. Das **ehemalige Kloster** liegt in einer Doppelschleife des Rheins, inmitten idyllischer Natur. Die Abgeschiedenheit und die Klosteratmosphäre sorgen für **Herzensruhe**, innere Kraft und Lebensfreude. Ganz in der Nähe gibt es zahlreiche **Ausflugsmöglichkeiten** wie etwa Stein am Rhein oder der Schaffhauser Wasserfall, der grösste Wasserfall Europas.

Ruhe • **Kraft** • **Lebensfreude** • • •

Wann Sonntag, 7. April 2019, 9-17 Uhr
Wo Musikinsel Rheinau
CH-8462 Rheinau bei Schaffhausen
www.musikinsel.ch

Wer Gerold Gerber, Qigong-Kursleiter (SGQT)
www.wolken-haende.de

Wieviel CHF 120,- inkl. Unterricht, Seminarunterlagen,
schöne Räume und 2 x Kaffeepause
(Offerte CHF 200,- bei Buchung auch 10.3.2019)
Zuschuss durch Krankenkasse möglich (EMfit)

Mittagessen 3-Gang-Menü CHF 28,- (bis 14 Tage vorher buchbar)
oder Selbstverpflegung

Info & Anmeldung Gerold Gerber, Qigong-Kursleiter (SGQT) • • •
Tel. +49 (0)151 52282903 // info@wolken-haende.de



EM  fit



NETZ  WERK
Bundesvereinigung für Taijiquan und Qigong

易
SGQT
ASQT
MEMBER

{ MUSIK
{ INSEL
Rheinau