

YOGA in Rheinau

Samstag 21. November 2020

Eine Reise zu mir selbst mit Harfenmusik live gespielt von Frau Karin Livas

Die Reise zu sich selbst ist unendlich, sie hat kein wirkliches Ziel – sie ist das Ziel. Alles ist im ständigen Wandel auch wir selbst. Wenn wir uns auf den Weg zu unserem ICH begeben, können wir immer wieder neue Talente, Neigungen, Wünsche aber auch Ängste entdecken.



Yoga und Harfenmusik ergänzen sich ideal. An diesem Yoga Tag wird deine Reise nach innen begleitet von Harfenklängen. Musik und Klangschwingungen harmonisieren und entspannen dich auf allen Ebenen und ermöglichen dir neue und tiefe Erfahrungen.

Gehen wir gemeinsam auf eine spannende Yogareise und erkunden unsere bunte, innere wunderbare und vielfältige Welt.



Ort: Musikinsel, Klosterinsel 12,
8462 Rheinau, Zürcher Weinland

Seminarkosten: CHF 220.- inkl.
Mittagessen und 5 Stunden Yoga sowie
Harfenmusik live

Anmeldung und Leitung:

Diana Peier, dipl. Yoga Lehrerin SYV, EYU
info@yoga-dhyana.ch, 079 703 18 88

Lilli Chee, dipl. Yoga Lehrerin SYV, EYU
lilli.chee@gmail.com, 079 594 13 29

Karin Livas, Flurlingen, Harfe

Yogagramm

08.30 - 11.00 Uhr Yogapraxis
anschliessend Harfenmusik live

11.30 - 13.00 Uhr leichtes Mittagessen Salat,
Suppe, Dessert, Früchte
im Refektorium, Speisesaal
anschliessend Freizeit

13.00 beginnen wir den Nachmittag mit
Harfenmusik live -
anschliessend bis 16.00 Uhr Yogapraxis

