

# Kreativer Tanz

Bewegung frei nach Gefühl, sich der Musik hingeben, in den Ausdruck kommen ohne Wertung, einfach sein, den Raum ausprobieren.

...

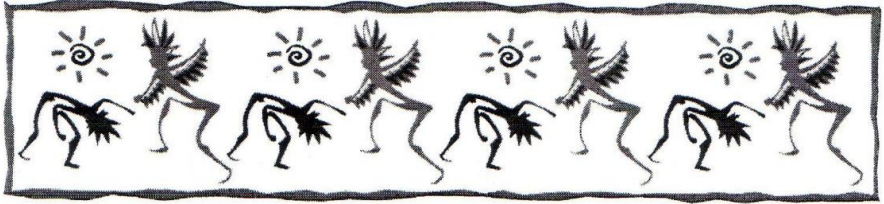
Erlebe wie jede Bewegung eine Kombination aus Raum, Zeit und Kraft besteht. Kreativer Tanz fördert die Wahrnehmung und Beobachtung der unterschiedlichen Bewegungsqualitäten. Im Tanz können neue Bewegungserfahrungen gemacht und ausprobiert werden.

...

Pure Lebendigkeit, Bewegungsvielfalt und kreativen Ausdruck.

Tanke deine Kraftquellen auf.

Kommt doch einfach vorbei und erlebt es!



## Tanz mal darüber nach

In diese Abende werde ich auch die Elemente des Kreistanzes, Trommelklänge und die Verbindung zur Natur einfließen lassen.

Energieausgleich pro Abend Fr. 15.-

**Freitag 27. November 2020** - 19.00 bis 21.00 Uhr

**Freitag 11. Dezember 2020** - 19.00 bis 21.00 Uhr

**Auf der Musikinsel - 8462 Rheinau - Klosterinsel 12**

Leitung und Anmeldung bis ein Tag davor:

**Susi Aregger - Naturheilpraxis zur Linde**

052 301 47 27 - keltic-samj@bluewin.ch - www.natur-tanz.ch