



YOGA IN RHEINAU

SAMSTAG 29. MAI 2021

DIE KRAFT DER LIEBE
VERBINDE DICH MIT DEINEM HERZEN

LASSE DICH ZU MEHR LIEBE
IN DEINEM LEBEN INSPIRIEREN UND
VERBINDE DICH MIT DEINEM HERZEN.
ENTWICKLE LIEBEVOLLERE BEZIEHUN -
GEN ZU DEINEN MITMENSCHEN, ZUR
NATUR UND ZU DIR SELBST.

ORT: MUSIKINSEL
KLOSTERINSEL 12
8462 RHEINAU
ZÜRCHER WEINLAND

SEMINARKOSTEN: CHF 200.-

INKL. MITTAGESSEN & 5 STUNDEN YOGA



ANMELDUNG UND LEITUNG:

DIANA PEIER
DIPL. YOGA LEHRERIN SYV, EYU
INFO@YOGA-DHYANA.CH, 079 703 18 88

LILLI CHEE
DIPL. YOGA LEHRERIN SYV, EYU
LILLI.CHEE@GMAIL.COM, 079 594 13 29

YOGAPROGRAMM

09.00 – 11.30 UHR

MEDITATION
&
YOGAPRAXIS

11.30 - 13.00 UHR

LEICHTES MITTAGESSEN IM SPEISESAAL
(SALAT, SUPPE, DESSERT, FRÜCHTE)
- ANSCHLIESSEND FREIZEIT.

13.00 – 15.30 UHR

YOGAPRAXIS
&
YOGA NIDRA

